

# 一. 宇宙朋友的来言和指示

**艾文 ●A●本达 (Ivo A. Benda) 1998年, 报告1 - 378**

**我们敞开的心灵将会改变整个世界和我们自己**

这是与宇宙人接触的条件 - 见接触条件部分

<a href="http://www.vesmirni-lide.cz">http://www.vesmirni-lide.cz</a>	-- 捷克语
<a href="http://www.angels-heaven.com">http://www.angels-heaven.com</a>	-- 英语
<a href="http://www.himmels-engel.de">http://www.himmels-engel.de</a>	-- 德语

**通过电视与我们的造物主和宇宙朋友接触**

我们将通过多人的同时静坐冥想来以我们的全部爱心支持我们的宇宙朋友 -- 阿西塔 • 谢兰 (Ashtar Sheran) 及其他的宇宙人以使他们通过我们的电视现身

因此我们应该静坐冥想并带着爱心和谦卑来请求我们敬爱的造物主和我们亲爱的宇宙朋友：让我们的宇宙朋友于星期天晚上10点钟在所有的捷克电视频道上现身。

**我们应该在每个星期天晚上10点至少冥想请求10分钟。**

见补充图片的第84号图片

## **一.宇宙朋友的来言和指示**

**警句：**

**“当你们所有的人都跟随我们开始了这种生活方式，这种能够同其他生命分享一切，并能够以这样一种方式工作，即能够充满爱地将你自己的工作展示给所有其他生**

**命，如果你们所有的人都能这样的话，它将改变这个世界。。。”**

**“昴星团宇宙中队指挥官普塔 (Ptaah).”**

**艾文 • A • 本达 (Ivo A. Benda)**

**米洛斯娜娃•德拉斯郭瓦及其他人等, 1998年**

**自1997年9月至1998年7月16日已有950, 000, 000读者阅读过！在捷克共和国, 自1998年7月6日起已有670, 000人同宇宙朋友有过对话！**

**警句: 在捷克共和国同和平友好的外星人的全面对话。。。。**

充满爱的, 艾文 •本达 (Ivo Benda)

以爱献身给所有和平友好的捷克共和国人们,

致我们的宇宙朋友, 和我们的**造物主**; 我深爱着他们。

亲爱的读者,

我, 同**米洛斯娜娃•德拉斯郭瓦女士**一起, 受我们的外星人朋友之托 (多数来自**昴星团**, 但也有来自其它地方, 如艾拉星(Erra), 塔斯拉星(Tasiila), 里德星(Riddh), 来塔星(Zetor), 艾加西特星(Ajacit)等) 出版这些“**宇宙朋友的来言和指示**”; 我很高兴能充满爱地去做这件事情。

自从我的儿童时代开始我就向往宇宙人。而今天, 我以这本书的形式实现了我的愿望。

我可以向你们保证, 这些同我们交流的其它文明是非常和平和友好的; 他们中的绝大多数同我们长相相近。他们在整个宇宙中代表了银河系众多文明中的一部分。他们是我们的兄长; 例如, 昴星团的人和其它一些文明同我们有着部分共同的祖先。

**在我们的银河系内有着大约2, 000, 000个类似的文明。我们星座的制导中心位于宝瓶座, 并由位于佩塔那(Petala)的高级理事会代表, 其最老的成员葛罗杰也在此处。**

对我们这个虽小, 但却几乎是我们这个地球上精神领域最发达的国家的公民来说, 此时此刻了解这些希望同我们广泛接触的文明是非常重要的。在此同时, 他们还想要警告所有爱

好并且在意和平的人们这个世界存在着一个由黑暗力量所引致的很大的危险。在美国和其它的一些西方国家, 代表这些黑暗力量的魔鬼后代大规模地劫持民众; 今天, 紧接着发行有关他们的作品之后, 他们将会在这个小小的国家也从事同样的活动, 并危害广大民众。

能够熟知这些指示的人(见附件)将对这个充满罪恶的黑暗世界有一个更深的了解。**我们的地球, 包括我们这个小小的国家都处在极大的危险中。**

必须承认, 我们的书 (不包括UFO: KONTAKTY, UFO: A POECE LETAJI。。。) 以及 在2000年杂志上发表的文章为许多人打开了一点点眼界, 但仅是一点点而已。事实上, 当人们在看着这些长着又大又黑眼睛的魔鬼后代的图片, 读着有关毁灭和劫持的文章时, 他们不

知不觉地向宇宙中散射出大量的同类冲量,吸引了大批带着邪恶目的的魔鬼后代的到来:这既是在整个宇宙中通行的深奥法则:即同类相吸引!!!

因此,我用“宇宙朋友的来言和指示”来充实你们的图书馆。这样,我们深受代表着光明力量的外星人所爱的人们得以有机会熟识他们,并在将来同他们建立心灵和亲身的接触。

所有在附件中所附的出版物都已得到我们的宇宙朋友的同意(许可)。一定记住,我们所做的每一件事,所说所看的每一句话,每一眼都已被一千次地观察过和记录过!我们所做的每一件事都被宇宙中上百万的文明世界看在眼里。在一方面这是必要的,因为我们在地球上失败重重。在另一方面,他们同时也在学习我们的许多行为,或者说也在娱乐他们自己。他们学习我们捷克的古典音乐,还有“社会主义”时代的音乐,我们的幽默故事,文学(比如 Bořena Nimcova's Babieka得到了极大的尊重)。他们也把我们的神话故事讲给他们的孩子听!

他们认为捷克共和国目前的资本主义制度是一个倒退。不过他们的意思也不是说“社会主义”就好。

另外我想提醒你们一件实事。既是1954年1月20日,由猎户座贝提古兹(Beteguze)星系艾莎(EISA)行星而来,驾有5艘太空船的外星人,在美国穆拉克(Muroc)空军基地(现在叫做爱德华空军基地)向艾森豪威尔总统第一次提出了有关引入新秩序的详细建议。但建议遭到了拒绝。

你们,亲爱的大众,不懂,却也从来不去想为什么大众媒体和出版公司不愿意实事求是地介绍这些真实的情况。这是因为我们的星球--地球在黑暗力量的影响之下已有300,000年之久。感谢宝瓶座时代的开始(地球将和太阳系一起浸入银河系光子区),我们的大气层中充满了大量来自我们星系中央恒星的微振动冲量。自1998年起至2001年,我们的太阳带着日冕正在浸入光子区。这样的大气环境给了我们一个不可多得的机会以摆脱黑暗力量的影响(从它们的低振动冲量中),我们将可以从傀儡变为真正自由的宇宙人,在宇宙之中自由地行走,了解其他爱好和平的生命,为我们的造物主而工作。因为通过宗教和其它信息管道,黑暗力量不断地向我们灌输说它们才是我们的造物主。但这不是真的。因为它们忘记了是谁创造的它们(所以它们是黑暗力量。造物主是爱,而它们的所作所为正好相反)。

因此,我,艾文·本达,鼓励你们不要再做傀儡,而应成为真正的人,就像我们敬爱的造物主当初造你们一样。

有许许多多创造出来的世界。每一个这样的世界都有自己的造物主。而在它们之上存在着一个最初的造物主,最高的造物主,神--圣灵。

造物主创造宇宙以便创造出具有同他一样本质内涵的生命,这样将来他们又会去创造他们自己的世界。最好的方法是选择精神的方面,因为每个人都代表着一个宇宙,代表着我们造物主的一个部分。每个人的内核都有着远远超出任何人想象范围的无量纲数量的信息。多维生命体(共有12个,包括我们)将它们的信息管道(人体细胞和chakras中的螺旋DNA)设在内部,而我们是多维生命体中的第三层。其它的多维生命体一直希望与我们接触,因此每一个人都有自己的多维生命体与之对应;所以不要等待,去建立接触。这也是“来言”的原因;做到这些条件就行了;请阅附件和相关章节。

关于有关书籍:

书已出版。到1998年7月6日为止,已有950,000,000人读过部分报告-其中3,600,000人在捷克共和国。截至该日为止,在捷克已有670,000个居民同宇宙人发生过接触。这本书是用A4纸分三部分私下出版的。这本书可以使与宇宙人建立接触变得可能;譬如,当读者在阅读这本书时,宇宙人就将会在看他/她,并向他/她散发着爱的能量。仅仅借助于阅读这本书,读者都会多少提高他/她精神和肉体的振动层次,因而对在地球上创造一个爱的微振动场作出贡献。读者可以通过意念的传送来问候,爱抚宇宙朋友,或者同他们交流感情。如果读者能够满足接触的条

件(见此后部分), 他可以用铅笔和纸写一个报告(记录下地点, 日期和时间将会是有用的), 之后再阅读这个报告。不使用铅笔, 交流也是可行的。

这样的作品在捷克共和国出版是**第一次**;这本书的完成要感谢这个国家全国各地的人们。这本书采纳了第一手的和经过核实的报告。为了保证报告的真实性和信息传递的误差(传送和接收都可能是原因)降低到最小, **报告的原文将不做任何修改!**

尽管这本书应该单独分组陈列, 但图书馆管理员多半会将它放在有关UFO图书的一栏, 这本书不是关于UFO(不明飞行物 -- 一种物体)的, 而是关于**有意识知觉的宇宙生命**。

报告是在草稿基础上重写的。我, ing. **艾文•本达**对这些报告负责。

结论:我们须要去爱, 去传播爱, 以提高进入更高级的世界;而这不是通过物质手段可以实现的。物质手段只不过是黑衫党党员的伎俩而已。

在这之后, 无量纲的宇宙机遇将会为我们敞开, 同和平友好的其它文明一起合作和共存, 星系间获得知识的机会, 相比之下地球生活仅仅是在黑暗和无知之中生存而已。人类本身是“最好的装置”(以有限的物化语言来表达);他本身就是宇宙, 他可以借助于对造物主的爱和谦卑而提高到更高一层的生活中去, 在那里他将获得在感情和思维上真正的自由, 也将获得知识上的自由和在宇宙之中随意行走的自由。宇宙人是以多维生命的形式存在于我们体内, 所以我们无需在遥远的宇宙空间中寻找。我相信如果读者按这样的方式去学习的话, 他会感受到这些生命的存在, 他会像我一样建立同步的交流。当我感觉到宇宙朋友存于我心内, 在我的人生之中给予我帮助, 我感到非常的快乐。

建立接触不需要金钱, 也不需要作外文的翻译; **亲身的接触**也不需要通过任何行政的许可。需要的仅仅是**真诚的希望, 爱, 谦卑和平和的, 正派的生活**。

谢谢你的理解。

充满爱的, ing. **艾文•本达**

改编, 建议和修改, ing. **艾文•本达**

宇空, 第四区=贝拉 (Bela), 地球, 欧洲, 捷克共和国, 1998年8月27日  
第一版

注:这些来言是在不断进行的, 因而每2到3天就大约会增加一个报告。

## 同宇宙朋友和造物主接触的条件

现在我向你们概括一下**同宇宙朋友和造物主接触的条件**。这些条件在此后的“来言”章节中会有详细的解释。如果你的思想过于物质化，并将自己的感情严严实实地禁闭起来，那么你应该集中精力消除这些障碍。这些条件实质上是对我们**造物主宇宙法律的遵守**；通过它们**你可以提高并稳定自己的振动 - 精神层次**。宇宙人非常向往同达到这些条件的人类接触。

截至1998年7月6日为至，在捷克共和国共有670,000人经历了这种接触。**在达到这些条件后，任何人也将有可能与造物主接触。**

1. 生活应该是充满爱心的，和谐的，正派的，和基于精神感情之上的。要爱你的精神和肉体；这样才是爱你的造物主，因为你是他的一个组成部分。不要过度饮酒，最好不饮；不要过度吸烟，也最好不吸。**克制自己！！！！**

2. 爱其他的人类同胞，包括那些伤害过你的，因为他们的所作所为都局限于他们的所知。**原谅他们吧！！**

3. 热爱一切被造物，“有知觉的”和“无知觉的”，如自然，植物，动物和比我们更高级的存在体 -- 地球。

4. 尽量少吃肉，甚至不吃（在此之后大约10日交流就将会开始）。

5. 清理 -- 销毁负面影响的出版物，如关于战争，色情和具反面形象的外星人（UFO - 绑架，太空船降落等）的书籍。不要同负面的外星人交流。

6. 不要读具负面影响的书刊杂志，不要看具负面影响的电影；不理睬政治是合理的，因为它充满了粗劣的振动。

7. 不要拥有过度的财富（如两个或以上的房子，两辆以上的汽车等）。

8. 根据你的能力帮助他人。

9. 为散发有关宇宙朋友信息的人工作，不过应该以一种温和和不招人注目的方式。

10. 不要伤害其它生命。

此类接触不需要无线电望远镜，也不需CETI或SETI项目！！！！！！

致言可以这样将：

“亲爱的造物主，我爱你；我为我能与你接触

- 与我们的宇宙朋友接触；
- 与阿西塔，普塔接触。。(等)

而祷告。”

同时，你必须在心中存有无暇的思想和爱，并拿好铅笔和纸。

再有，报告由其他人核实也是必要的！！因此团组合作是很重要的。

## 宽恕

只有神才有权力原谅我们，宽恕人类。

我们人类沉迷于幻觉之中以为自己可以代替神对人类同胞的行为和目的作出判决。

我只有判定和宽恕自己的权力。

我对同胞采取的方法是接收他们的现状，因为他们的所作所为都局限于他们的所知。

“原谅”在心理学，宗教和玄学领域都是一个微妙的话题。换一句话说：“面对不如原谅。”

原谅可以减轻对过去的受虐和痛苦所承受的负担这一可能性激励了许多人。他们尽自己身心的全力以保证自己比那些做错事的人表现得更好。他们鼓起自己所有的勇气去正式地原谅那些他们认为曾伤害过自己的人。

这样可行吗？这样可以中止循环吗？这种做法可以抛却以前的受虐和痛苦吗？

对大多数沉浸于想以“贴膏药的方式”来治愈命运的创痛的人来说，它。。。可以说，也许可行吧，至少暂时是这样。

但是回忆这种压抑的往事所造成的情感上的痕迹和与此相连的原谅的“必要性”的减弱却并不能由此而被消除。文火也会点燃羞辱和指责自己和他人的火焰。

看起来原谅可以在某一时间点上给我们以解脱，但实际上同样的愤怒，恐惧和被隔离的感觉会不会再因同样的问题来折磨我们呢？

为什么“原谅”会有用？为什么我们要周而复始的情绪继续纠缠？如果原谅不能解决问题，哪什么能呢？

谅解会在一时让人觉得事情已经过去了，但只要我们不能将引起上述反面情绪的回忆禁锢起来，我们就将继续受这种情绪的控制。

另外。。。除原谅他人对我们所做的罪恶外，有没有其它途径呢？

## 克制自己

其它途径之一可以治愈你的创伤 -- **克制你自己**。克制什么而且为什么呢？答案非常简单可靠。不过对许多人来说却是闻所未闻的

你自己才是那个感到痛苦，同时/或感到羞耻的人。是你自己存有消极(负面)的情绪和反应。

你难道没为你的折磨而病倒吗？难道不是你的痛吗？是你的“问题”，因为你感觉到它是问题。只有你才能解决它。

克制你自己，因为是你造成了这种负面影响的延续。

克制你自己，因为当你惩罚你自己，报复你自己的时候，你也报复了他人，并羞辱，谴责和惩罚了那些虐待你的人。

克制你自己，因为你将这个受虐经历用来作为自己一生失败的借口，并在生活中怀疑自己。

克制你自己，因为缺乏意识思维和对自我的欺骗，你的受虐感才会如此深重，

克制你自己，因为由于你的不兴，你扮演了部分圣人的角色。

克制你自己，因为你忘记了自己的能力。

克制你自己，因为你遗弃了自己的能力并将它拱手让给了他人。

克制你自己，因为你以为谅解可以将他人化体而自己可以例外。

克制你自己，因为你评论他人生活，却不知自己。

克制你自己，因为你也扮演了部分的被害人角色。

实际上问题是被虐的继续是受被害人自觉或不自觉的认同所控制的；如果没有你的参与，你也不会有任何的受虐经历。



总而言之，“虐待事件”中每个人都有错。如果我们孤立地看这件事，则我们都有罪。

这是**自我提高**的一小部分，对于我们最好地感受和理解你手中的这本书是非常必要的。我推荐给你们的这方面的活动被叫做**运动疗法**，它是一种思想。当我们开始提高改进我们的时候（不是像从前的一件物），我们就会有所成就，接着我们会被我们的造物主允许进入更高级的世界，而不是相反。同宇宙人接触也是同样道理；我强调这一点是为了那些还在等待“物证”的人。

有些团体已经在运用这个方法了，他们是在代表光明力量的宇宙人的指引下的。具体来讲是高级神灵，宇宙中队的指挥**阿西塔•谢兰**。他负责包括太阳系和地球在内的这部分宇宙。

我把这部分内容放在这里的原因是目前有很多的“医治者”，他们可以在没有高级生命的情况下，甚至同代表黑暗力量的生命体一起医治。而且他们的“工作”的影响要在“康复”之后很久才会被意识到。

充满爱的，艾文•本达

### 从侍奉造物主的代表光明力量的宇宙人处收到的报告

中介：米洛斯娜娃•德拉斯郭瓦,ing. 艾文•本达及其他捷克民众。

传送方式：心灵感应记录。

#### 1. 现代生活 (无题目报道1 - 104及更多所收到的报道, 米洛斯娜娃•德拉斯郭瓦)

1994年12月

“当你们所有的人都跟随我们开始了这种生活方式，这种能够同其他生命分享一切，并能够以这样一种方式工作，即能够充满爱地将你自己的工作展示给所有其他生命，如果你们所有的人都能这样的话，它将改变这个世界。几年前发生的事情已是过去而它们也在向着这个方向演变。憧憬不应该得到的东西(私有化)是很不好的。一切都属于造物主，我们和你们都是他的孩子。就像我说的一样，你们是在倒退，而不是前进。你在往前走时是很少有人与你同行的。我们以后会以这种方式亲身接触到更高级的人，他进入了宇宙，理解我们，也理解造物主的法则。你知道，数年之后会有人会从地球上看着我们。所以你要继续学习这个学习材料。它意味着在生活和工作中使用这种知识，因为你有不止一个生命，你以后会进入另一个生命；你以每天的善行或知识来决定这一切，因为你的生活有了意义。不仅仅是为他人，也是为自己。我指的是下一个生命，因此我们是这样地热爱生命。热爱生命既是热爱造物主。这是正确的追求目标，重大的方面，你才会有一个精彩现代的生活。现代生活是对每件事物的爱和有用的工作。

工作，技术也以这种方式被加以利用，同时我们的一切都是那么干净。我们的技术与这些精神教学一起进步。也许这就是一切。当庙廊里的教士和这些权力机器在精神意识和

技术上阻碍你时，你要用与此处不同的方式，从精神上和技术上两个方面来理解。因此你生活在无知中。只有立刻理解这些才可以帮助你。

昴星团宇宙中队指挥官普塔 (Ptaah).”

## 2. 艾拉星上的生活

“当生病时，身体也会有反应，这对我们也是一样。不过病人会马上得到专家无微不至的照料。年长者尽可能地发挥他们的影响。我们的工作并不难，一切都井井有条。工作，休息，娱乐大都在大自然中进行，不像我们看到的在这里会呆很晚地看电视。我们有很多年轻人的娱乐场所。我们的人民在图书馆，礼堂中以最先进的手段接收教育。甚至宇宙也以造型图案展现给人们看。技术和一切人需要了解的事物都是公开的。而不像在这里大家所了解的情况。

**阿西塔•谢兰**

**高级神灵**

拥有一千万艘太空船，总部设于太空站**分享号**上的**宇宙大舰队**的指挥官。

**宇宙卫队**

他的责任包括宇宙中的**贝拉 (Bela) 区**，即**第四区**。

他来自金星 - **内不阿(Nirbua)**上的高度发达的神灵社会。

### **爱德华•艾伯特•梅尔**

与来自艾拉星(Erra)的**西蒙贾斯(Semjase)**在瑞士的亲身接触。

自1998年夏天开始此类接触在捷克共和国内更为频繁地发生。

### **沙·特克**

## 宇宙人

来自金牛座，毕星团，艾加西塔星系(Ajacita), 艾加西特行星(Ajacit) 的一支较小的舰队的指挥官。

他的责任是防止地球上发生原子战争。

[www.universe-people.com](http://www.universe-people.com)

[www.cosmic-people.com](http://www.cosmic-people.com)

[www.angels-light.org](http://www.angels-light.org)

[www.angels-heaven.org](http://www.angels-heaven.org)

[www.ashtar-sheran.org](http://www.ashtar-sheran.org)

[www.200-countries-download.org](http://www.200-countries-download.org)

[www.all-the-world-downloads.org](http://www.all-the-world-downloads.org)

[www.universe-people.cz](http://www.universe-people.cz)

[www.andele-nebe.cz](http://www.andele-nebe.cz)

[www.andelenebe.cz](http://www.andelenebe.cz)

[www.vesmirni-lide.cz](http://www.vesmirni-lide.cz)

[www.vesmirnilide.cz](http://www.vesmirnilide.cz)

[www.andele-svetla.cz](http://www.andele-svetla.cz)

[www.andelesvetla.cz](http://www.andelesvetla.cz)

[www.anjeli-neba.sk](http://www.anjeli-neba.sk)

[www.anjeli-svetla.sk](http://www.anjeli-svetla.sk)

[www.stahuje-200-zemi.cz](http://www.stahuje-200-zemi.cz)

[www.stahuje-cely-svet.cz](http://www.stahuje-cely-svet.cz)

[www.himmels-engel.de](http://www.himmels-engel.de)

[www.angeles-luz.es](http://www.angeles-luz.es)  
[www.angely-sveta.ru](http://www.angely-sveta.ru)  
[www.anges-lumiere.eu](http://www.anges-lumiere.eu)  
[www.angelo-luce.it](http://www.angelo-luce.it)  
[www.anioly-nieba.pl](http://www.anioly-nieba.pl)  
[www.feny-angyalai.hu](http://www.feny-angyalai.hu)  
[www.andjeli-neba.com.hr](http://www.andjeli-neba.com.hr)  
[www.anjos-ceu.eu](http://www.anjos-ceu.eu)  
[www.angeli-raja.eu](http://www.angeli-raja.eu)  
[www.engelen-hemel.nl](http://www.engelen-hemel.nl)  
[www.ingerii-cerului.ro](http://www.ingerii-cerului.ro)  
[www.cennetin-melekleri.web.tr](http://www.cennetin-melekleri.web.tr)